



Bewegung + Natur = Gesundheit

...unter diesem Motto lädt die SG Liekwegen / Sülbeck / Südhorsten zu einer Mitmach-Wander- oder Walkingtour durch den Bückeberg oberhalb des Sportparks in Liekwegen ein.

Anschrift: Am Schierbach 12, 31688 Nienstädt.



Auf einer Route von 6,1 km erwarten die Teilnehmer/innen zudem 8 Stationen, an denen verschiedene Fitness-Übungen absolviert werden können.

Der Start erfolgt an der Bühne am Parkplatz, das Ziel befindet sich auf der Aussichtsplattform auf der Aktivhöhe.

An jeder Station ist in einem QR-Code ein Lösungswort versteckt, das in einen Teilnehmerschein einzutragen ist.

Der Teilnehmerschein mit der entsprechenden Karte kann unter www.sglss.de/verein/downloads heruntergeladen werden und nach Abschluss der Tour am Sporthaus in den Briefkasten geworfen werden.

Unter allen Teilnehmer/innen werden nach Abschluss der Aktion folgende Preise verlost:

1. Preis: Gutschein über 50,00 € für das Restaurant „Waldklaus“ in Liekwegen (Sponsor: Firma Besser Treppen)
2. Preis: Fitness-Gutschein über 30,00
3. Preis: Gutschein für Sportartikel über 20,00 €

Die Teilnahme an der Mitmach-Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr!



SG Liekwegen | Sülbeck | Südhorsten

Boule | Fußball | Leichtathletik | Spielmanszug | Tennis | Tischtennis | Turnen | Volleyball



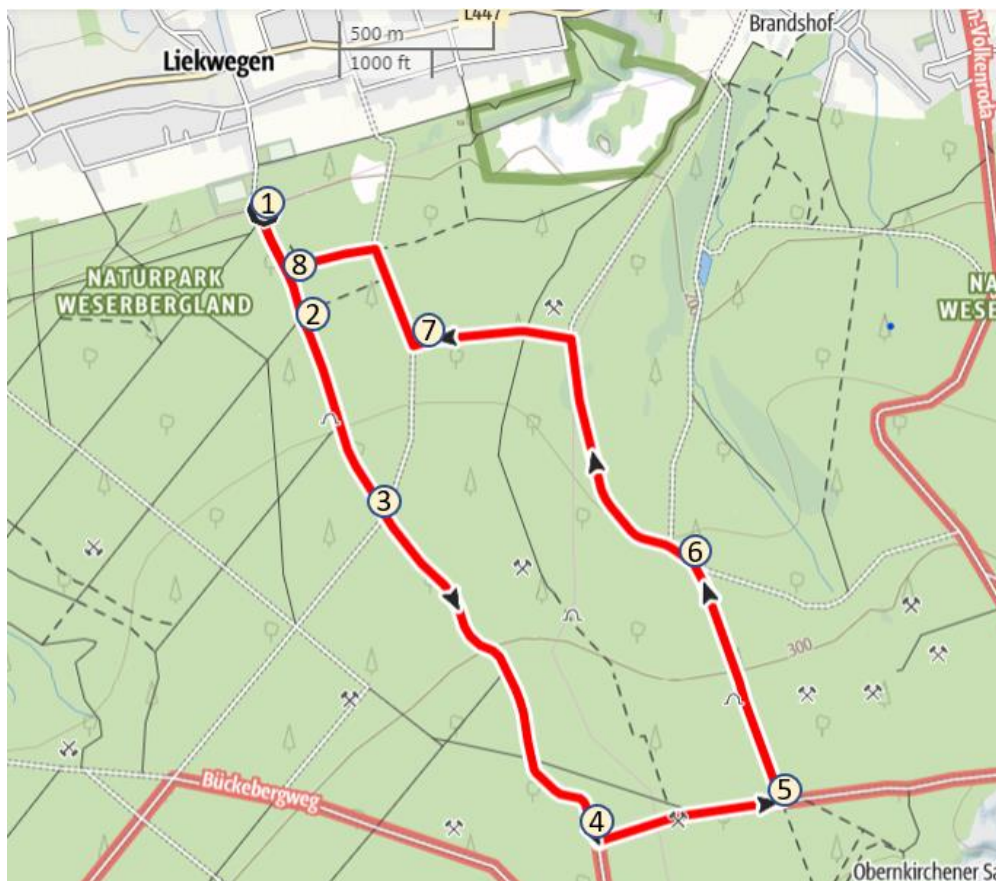
Laufzettel

der Mitmach-Aktion der SGLSS

vom 01.05. – 30.06.2024

Teilnehmer/in:

Name, Vorname:	
Straße, Hausnr., Ort:	
Telefonnr. oder E-Mail	



Lösungsworte/ Satz:

Station 1	Station 2	Station 3	Station 4
Station 5	Station 6	Station 7	Station 8